

CRITERIUM NAZIONALE DI DISTENSIONE SU PANCA



RISULTATI

2 Ottobre 2010
Palasport Ge. Tur.
Lignano Sabbiadoro (UD)



Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica
CRITERIUM NAZIONALE DI DISTENSIONE SU PANCA

Lignano Sabbiadoro (UD) - 2 Ottobre 2010

UFFICIALI DI GARA

Direttore di Gara	LO BUONO Maurizio
-------------------	-------------------

Coordinatori	BLASUTIG Fabiano TOFFOLET Luciano
--------------	--------------------------------------

Addetti ai computer e Speakers	DALLA SILVESTRA Angelo MAGRIS Sabrina MARTIN Fabio RISPOLI Simone
--------------------------------	--

Gestione informatica della gara	RADICELLO Davide MORREALE Claudio
---------------------------------	--------------------------------------

Arbitri alla pedana

Panca 1	Panca 2	Panca 3
BRAGA Giorgio LICARI Eugenio DEIANA Monica ZERIALI Luca	FULLA Claudio PASINATO Abramo GIANFREDI Annamaria ZORZI Enrico	BIGHINATI Maurizio FAVA Giuseppe GRECO Sabrina SGAMBATI Fabio

PROTOCOLLO della GARA

FEMMINILE

CATEGORIA kg

U17 / JU

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbadoro

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
U17	1	MAREN Elena	94	POL.SANTABONA	0504019	70.17	1.17		45	50	52	50	58.5	---	---		X
U17	2	CATTARIN Linda	93	POL.SANTABONA	0504019	56.27	1.3		30	35	38	38	49.4	---	---		X
U17	3	SALERNO Chantal	94	KEEP FIT	1701026	57.94	1.31		45	48	51	48	62.9	2	8	X	X
U17	4	GASPARI Giulia	95	CORTINAENERGYM	0501035	57.36	1.32		35	38	40	40	52.8	---	---		X
U17	5	LIBERTI Olimpia	93	LIBERTI'S GYM	1702018	68.02	1.19		32	34	34	32	38.1	4	5	X	X
U17	6	MANZELLI Giada	93	ROYAL GYM	1502061	57.84	1.32		44	46	48	46	60.7	3	6	X	
U17	7	BIANCHI Federica	93	CINQUE ANELLI	0307088	54.69	1.37		50	54	56	54	74.0	1	10	X	
U17	8	MANTOVANI Giorgia	94	CINQUE ANELLI	0307088	59.24	1.29		42	45	47	45	58.1	---	---		X
JU	9	AGNOLETTO Arianna	90	N.Pes. TRIESTINA	0603014	61.70	1.26		43	48	48	48	60.5	3	6	X	X
JU	10	LIUZZI Veronica	91	ANGIULLI BARI	1601002	66.06	1.21		48	52	52	52	62.9	2	8	X	
JU	11	NADALINI Beatrice	92	CLUB ATLETICO BO	0801002	58.73	1.30		64	69	71	71	92.3	1	10	X	X

PROTOCOLLO della GARA

FEMMINILE

CATEGORIA kg

**SE58 /
SE69**

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbiaodoro

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
SE	1	TOGNETTI Giorgia	70	PALEXTRA	0704036	51.51	1.44		40	42	44	42	60.5	---	---		X
SE	2	SETTECASE Chiara	79	01 ZERO UNO	0902064	50.72	1.5		46	49	50	49	73.5	---	---		X
SE	3	DI BARTOLOMEO Sara	79	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	53.04	1.4		64	66	66	64	89.6	5	4	X	X
SE	4	ALTEMURA Manuela	77	NEW BODY CENTER	0905009	57.29	1.33		48	49	49	48	63.8	---	---		X
SE	5	RICCI Mariateresa	81	NATURAL	1501084	47.98	1.53		50	54	56	54	82.6	8	1	X	
SE	6	SANTELIA Bruna	85	NATURAL	1501084	41.58	1.75		34	37	38	38	66.5	---	---		X
SE	7	LA MONICA Rosaria	78	JOGGING PALERMO	1906030	48.22	1.52		68	70	71	71	107.9	1	10	X	X
SE	8	GUBERTI Nicole	83	CINQUE ANELLI	0307088	49.49	1.49		54	56	58	58	86.4	7	2	X	X
SE	9	GALIETI Maura	73	BRAMA WELLNESS	1204220	50.51	1.46		63	65	67	65	94.9	4	5	X	X
SE	10	GOTTARDO Martina	71	MY GYM	0507060	56.19	1.34		58	65	66	65	87.1	6	3	X	
SE	11	CHIOSSONE Arianna	88	PALEXTRA	0704036	50.89	1.45		67	70	75	70	101.5	2	8	X	X
SE	12	CHIOSSONE Martina	88	PALEXTRA	0704036	53.35	1.40		67	68	71	71	99.4	3	6	X	X
SE	13	DALBENI Eleonora	79	CINQUE ANELLI	0307088	49.60	1.48		42	45	46	45	66.6	---	---		X
SE	14	BARBI Eva	76	RO.MAAN.CLUB	0108089	60.67	1.27		30	35	40	35	44.5	---	---		X
SE	15	VELLA Mariella	75	LIB. IN MOV.	0106108	58.36	1.31		58	60	65	60	78.6	4	5	X	
SE	16	DI ROCCA Scheila	75	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	58.01	1.31		65	68	70	70	91.7	2	8	X	X
SE	17	BRUNETTA Viviana	88	POL.SANTABONA	0504019	63.52	1.24		25	30	35	30	37.2	---	---		X
SE	18	TERZILLI Luisa	76	GOLD GYM	1304009	60.45	1.28		70	73	73	73	93.4	1	10	X	X
SE	19	PADOAN Velia	85	POL.SANTABONA	0504019	62.46	1.25		25	28	30	30	37.5	---	---		X
SE	20	ESPOSITO Rosa	87	GYM STAR	1603005	61.72	1.26		37	40	42	40	50.4	6	3	X	
SE	21	BOATO Claudia	84	S.D. SPES MESTRE	0505005	58.07	1.31		60	62	62	60	78.6	---	---		X

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: _____

PROTOCOLLO della GARA

FEMMINILE

CATEGORIA kg

**M45 /
M55**

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbiaodoro

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
M45	1	TERRACCHIO Barbara	68	BODY LINE	0902057	59.55	1.29	1.15	50	54	56	56	83.1	6	3	X	
M45	2	LUBRANO Stefania	68	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	49.00	1.50	1.15	58	60	61	60	103.5	1	10	X	X
M45	3	TUVERI Renata	66	LIB. IN MOV.	0106108	49.89	1.5	1.17	40	43	45	45	79.0	7	2	X	
M45	4	LO SASSO Maria Teresa	65	JOGGING PALERMO	1906030	62.81	1.3	1.19	63	66	66	66	102.1	3	6	X	X
M45	5	BARSOTTI Federica	69	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	57.85	1.32	1.13	44	46	48	46	68.6	---	---		X
M45	6	BALIDO Assunta	69	FIT. CLUB CARINI	1906096	51.04	1.45	1.13	57	59	59	57	93.4	5	4	X	X
M45	7	VITALE Carmela	67	WORLD GYM	1701022	65.16	1.22	1.16	40	43	45	45	63.7	9	1	X	
M45	8	DAL ZOT Paola	69	CORTINA ENERGYM	0501035	55.35	1.36	1.13	36	38	39	38	58.4	---	---		X
M45	9	RICCI Ornella	68	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	51.32	1.44	1.15	61	62	63	62	102.7	2	8	X	X
M45	10	BIANCHI Barbara	65	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	49.75	1.48	1.19	35	38	40	38	66.9	8	1	X	X
M45	11	MARTELOZZO Clara	66	RO.MA.AN.CLUB	0108089	51.92	1.43	1.17	40	48	52	48	80.3	---	---		X
M45	12	VELLA Rosangela	66	TRINACRIA LOTTA	1906086	61.13	1.27	1.17	62	65	67	65	96.6	4	5	X	X
M45	13	CAPATI Anna	67	IRON BODY ASD	1205160	66.24	1.21	1.16	50	55	60	55	77.2	---	---		X
M55	14	GARDI Vittorina	57	S.D. SPES MESTRE	0505005	62.79	1.25	1.31	35	37	38	37	60.6	---	---		X
M55	15	PINNA CORDA Adriana	60	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	48.83	1.50	1.26	54	55	56	55	104.0	6	3	X	X
M55	16	LOI Teresa	62	BODY PROJECT	2002006	61.61	1.26	1.23	67	70	72	70	108.5	4	5	X	X
M55	17	MAZZARIOL Lucia	56	POL.SANTABONA	0504019	64.42	1.23	1.33	30	35	38	38	62.2	---	---		X
M55	18	GIRARDI Marzia	63	CLUB PISTICA DIELESE	0103010	46.84	1.5610	1.21	59	60	60	60	113.3	2	8	X	
M55	19	FRANCESCHETTI Rita	63	ATHLETIC ROVIGO	0503053	48.40	1.52	1.21	65	67	67	67	123.2	1	10	X	
M55	20	VISENTIN Adriana	64	POL.SANTABONA	0504019	67.56	1.19	1.20	60	65	67	67	95.7	---	---		X
M55	21	PELAGATTI Mariangela	59	POLIZIA LIVORNO	0904059	56.27	1.34	1.27	52	54	56	56	95.3	---	---		X

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: _____

PROTOCOLLO della GARA

FEMMINILE

CATEGORIA kg

M55 / M65 / M+65

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbadoro

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
M55	22	MOLINARO Rosaria	58	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	62.96	1.24	1.29	48	50	51	50	80.0	---	---		X
M55	23	SCUDELLER Vittorina	61	POL.SANTABONA	0504019	64.75	1.22	1.24	20	23	26	26	39.3	---	---		X
M55	24	SPUNTONI Paola	60	BRAMA WELLNESS	1204220	57.27	1.33	1.26	64	66	66	64	107.3	5	4	X	X
M55	25	ILLING Luciana	55	CORTINAENERGYM	0501035	57.52	1.32	1.36	36	38	40	40	71.8	---	---		X
M55	26	ALBRITO Cristina	62	PALEXTRA	0704036	48.83	1.50	1.23	58	60	62	60	110.7	3	6	X	X
M65	27	PACAGNELLA Carla	47	CORTINAENERGYM	0501035	59.01	1.30	1.59	20	25	30	30	62.0	---	---		X
M65	28	FACCHIN Teresa	52	POL.SANTABONA	0504019	68.09	1.19	1.44	27	30	33	30	51.4	---	---		X
M65	29	PLANGGER Helga	47	TRINACRIALOTTA	1906086	58.42	1.31	1.59	35	35	37	37	77.1	1	10	X	X
M65	30	MARCOLIN Norina	50	POL.SANTABONA	0504019	52.91	1.41	1.50	25	28	30	30	63.4	---	---		X
M65	31	MARCHESIN Sira	54	POL.SANTABONA	0504019	58.78	1.30	1.38	28	30	33	33	59.2	---	---		X
M+65	32	DE FRANCESCO Emilia	36	CORTINAENERGYM	0501035	57.71	1.32	2.11	34	34	38	38	105.8	---	---		X



FINALI NAZIONALI di PANCA 2010 - Classifica Società Sportive Femminile



Pos	Società	Codice	Punti
1	A.S.D.Pesistica Libertas Livorno	P0904069	34
2	A.P.D. Jogging	P1906030	26
3	A.S.D.Palextra Fitness Club	P0704036	20
4	Pol. Trinacria Lotta	P1906086	15
5	A.S.D. Cinque Anelli Suzzara	P0307088	12
6	A.S.D.Nuova Pesistica Triestina	P0603014	11
7	A.S.D.Athletic Club Rovigo	P0503053	10
7	A.S.D Club Atletico Bologna	P0801002	10
7	Gold Gym A.S.D.	P1304009	10
10	Brama Wellness S.S.D. Arl	P1204220	9
11	Fitness Club Pesistica Biellese	P0103010	8
11	A.S.D.Nuova Pesistica Triestina	P0603014	8
11	Soc.Ginnastica Angiulli A.S.D.	P1601002	8
11	Ass.Pesistica Salentina	P1604053	8

Pos	Società	Codice	Punti
11	A.S.D. Keep Fit	P1701026	8
16	A.S.D. Libertas In Movimento	P0106108	7
17	Cus Torino	P0106105	6
17	Royal Gym A.S.D.	P1502061	6
17	A.S.D.Istituto Ginnastica Moderna	P1604052	6
20	A.S.D.Liberti'S Gym	P1702018	5
20	A.S.D. Body Project Lula	P2002006	5
22	A.S.D.Fitness Club Carini	P1906096	4
23	A.S.D.My Gym	P0507060	3
23	A.S.D.Body Line	P0902057	3
23	A.S.D.Gym Star	P1603005	3
26	A.S.D.Natural	P1501084	1
26	A.S.D. World Gym	P1701022	1

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA kg

U17

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbadoro

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
U17	1	SIMONETTI Germano	95	ROYAL GYM	1502061	75.42	1.27		113	117	121	117	148.6	4	5	X	
U17	2	GIANELLO Andrea	94	S.D. SPES MESTRE	0505005	65.97	1.4		82	85	87	85	119.0	---	---		X
U17	3	PROFIR Nicolae	95	POL.SANTABONA	0504019	47.95	1.76		30	35	38	38	66.9	---	---		X
U17	4	ZAMBERLAN Andrea	93	POL.SANTABONA	0504019	64.10	1.40		60	65	70	70	98.0	---	---		X
U17	5	SALIERNO Lorenzo	93	POWER CLUB 2008	0907064	67.60	1.36		100	100	100	100	136.0	6	3	X	
U17	6	RUTIGLIANO Francesco	93	FULL TIME W.	1601089	60.70	1.46		90	92	92	90	131.4	7	2	X	X
U17	7	GABBANA Simone	93	POL.SANTABONA	0504019	69.08	1.34		70	75	80	75	100.5	---	---		X
U17	8	IANNOTTI Marco U.	93	BORGO PRATI	1204031	95.60	1.13		138	146	150	146	165.0	1	10	X	
U17	9	CERTOSSI Francesco	93	POL.SANTABONA	0504019	62.69	1.43		70	80	85	80	114.4	---	---		X
U17	10	GASPARI Mattia	93	CORTINAENERGYM	0501035	81.61	1.22		70	70	75	75	91.5	---	---		X
U17	11	PANARESE Michele	93	ROYAL GYM	1502061	56.03	1.55		58	61	65	61	94.5	---	---		X
U17	12	ROSSANO Antonello	94	FULL TIME W.	1601089	74.54	1.28		90	93	94	94	120.3	---	---		X
U17	13	POTENZIERI Domenico	93	FULL TIME W.	1601089	65.64	1.38		104	107	109	107	147.7	5	4	X	X
U17	14	BRESCIA Daniele	93	FITNESS CLUB LE BIELLESE	0103010	84.45	1.19		129	130	132	130	154.7	3	6	X	
U17	15	BERNARDELLI Alex	93	CINQUE ANELLI	0307088	71.50	1.31		100	105	107	105	137.6	---	---		X
U17	16	BALICE Gaetano	95	IST.G. MODERNA	1604052	63.33	1.42		104	110	115	115	163.3	2	8	X	

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA kg

JU

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbia dor o

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
JU	1	SCHIAVO Michele	92	MY GYM	0507060	70.05	1.33		104	109	111	111	147.6	---	---		X
JU	2	PIERRI Andrea	91	ANGIULLI BARI	1601002	65.43	1.4		105	110	115	110	154.0	7	2	X	X
JU	3	LANZONE Dario	92	GYM STAR	1603005	69.28	1.33		105	105	105	-	---	---	---		X
JU	4	FUOCO Daniele	91	AMERICAN CLUB	1903037	71.58	1.31		120	132	132	120	157.2	5	4	X	
JU	5	GRANDI Riccardo	92	MY GYM	0507060	76.44	1.26		79	85	90	85	107.1	---	---		X
JU	6	SCIAUDONE Francesco	90	SAN PAOLO NA	1504028	84.87	1.19		120	125	128	125	148.8	9	1	X	X
JU	7	BALDUCCI Mauro	90	MIOSSPORT	0604007	90.22	1.16		120	125	127	127	147.3	---	---		X
JU	8	SCURTI Giacomo	92	POL.SANT A BONA	0504019	59.11	1.49		65	70	73	73	108.8	---	---		X
JU	9	COCIU Stefan	92	Pes. GIUDICARIESE	0402014	61.64	1.44		103	106	109	109	157.0	6	3	X	X
JU	10	MORICONI Michele	90	ALBACHIARA	1001010	65.14	1.39		65	65	67	65	90.3	---	---		X
JU	11	GIORDANO Saverio	92	FULL TIME W.	1601089	70.57	1.32		96	99	101	101	133.3	---	---		X
JU	12	RUGGERI Lorenzo	91	ALBACHIARA	1001010	64.93	1.39		60	60	60	-	---	---	---		X
JU	13	CAPPELLA Salvatore	90	ASD ZODIAC PALESTRE	0704041	70.39	1.32		97	97	102	97	128.0	---	---		X
JU	14	LANCEDELLI Matteo	91	CORT INA ENERGYM	0501035	58.81	1.49		80	85	85	-	---	---	---		X
JU	15	MONTENIGRO Ugo	90	ROYAL GYM	1502061	65.73	1.38		110	115	120	120	165.6	4	5	X	
JU	16	PERAZZUOLO Mattia	92	ATHLETIC ROVIGO	0503053	81.24	1.22		132	138	142	142	173.2	2	8	X	X
JU	17	BOSCOLO Filippo	91	S.D. SPES MESTRE	0505005	74.60	1.28		100	105	108	105	134.4	---	---		X
JU	18	BAELI Gianluca	92	NEW POPEYE	1504100	65.73	1.38		85	90	90	85	117.3	---	---		X
JU	19	RADEGONDA Matteo	90	POL.SANT A BONA	0504019	78.29	1.24		80	90	90	80	99.2	---	---		X
JU	20	PIZZALU Riccardo	92	POL.SANT A BONA	0504019	54.02	1.59		70	75	77	75	119.3	---	---		X
JU	21	MATTANA Simone	92	ATHLETIC ROVIGO	0503053	126.97	1.03		102	106	108	106	109.2	---	---		X
JU	22	MOLINO Fabio	92	NEW POPEYE	1504100	60.15	1.47		110	115	120	115	169.0	3	6	X	X

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: _____

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA kg

SE85

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbiaodoro

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
SE	1	POLO Matteo	78	POL.SANTABONA	0504019	77.00	1.25		75	80	85	80	100.0	---	---		X
SE	2	MAZZA Marco	86	RO.MA.AN.CLUB	0108089	73.21	1.3		90	95	98	98	127.4	---	---		X
SE	3	GIODA Simone	84	VITALITY CLUB	0108009	71.34	1.31		98	104	107	107	140.2	---	---		X
SE	4	UMANA Roberto	70	AMBROSIANO ARL	0308107	72.52	1.30		130	135	137	135	175.5	---	---		X
SE	5	CELORIA Paolo	89	RO.MA.AN.CLUB	0108089	72.48	1.30		62	70	72	70	91.0	---	---		X
SE	6	SARAN Roberto	77	POL.SANTABONA	0504019	76.02	1.26		45	50	54	50	63.0	---	---		X
SE	7	DELFINO Luca	73	POLIZIA LIVORNO	0904059	72.94	1.29		90	95	98	98	126.4	---	---		X
SE	8	DE LUCA Nicola	87	CORTINA ENERGYM	0501035	74.95	1.27		80	84	87	84	106.7	---	---		X
SE	9	COSTEA ADRIAN Ioan	74	CLUB ATLETICO BO	0801002	81.03	1.22		115	120	120	115	140.3	---	---		X
SE	10	DI RIENZO Elvezio	73	ASD ZODIAC PALESTRE	0704041	72.46	1.30		97	100	105	100	130.0	---	---		X
SE	11	UNGUREANU Alexandru	88	VITALITY CLUB	0108009	72.86	1.2945		90	94	95	95	123.0	---	---		X
SE	12	PAGNINI Marco	89	CORTINA ENERGYM	0501035	69.76	1.33		95	100	100	95	126.4	---	---		X
SE	13	CODIGLIA Martin	77	N.Pes. TRIESTINA	0603014	73.89	1.28		105	110	114	114	145.9	---	---		X
SE	14	RUSSO Rosario	81	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	74.57	1.28		147	151	151	147	188.2	5	4	X	X
SE	15	PASQUALI Daniele	87	OLIMPIA CLUB	1204026	78.98	1.24		150	157	162	157	194.7	3	6	X	
SE	16	GENNARO Paolo	87	ATHLETIC ROVIGO	0503053	84.06	1.20		75	80	85	85	102.0	---	---		X
SE	17	LOSI Sandro	80	N.Pes. TRIESTINA	0603014	82.91	1.21		115	125	128	125	151.3	---	---		X
SE	18	LIGUORI Pietro	81	N.Pes. TRIESTINA	0603014	72.26	1.30		80	85	88	88	114.4	---	---		X
SE	19	TARANTINO Giovanni	87	JOGGING PALERMO	1906030	78.53	1.24		140	145	145	145	179.8	---	---		X
SE	20	BOTTA Alberto	76	EVER GREEN	1504103	71.62	1.31		170	180	185	185	242.4	1	10	X	
SE	21	POLESE Mirko	89	POL.SANTABONA	0504019	71.17	1.31		65	78	82	82	107.4	---	---		X
SE	22	MINERVA Marco	85	N.Pes. TRIESTINA	0603014	79.41	1.23		105	112	112	105	129.2	---	---		X

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: _____

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA kg

SE85

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbia dor

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
SE	23	ROTONDO Alfredo	82	GYM STAR	1603005	80.39	1.23		155	---	---	-	---	FG	---	X	
SE	24	CROSATO Germano	77	POL.SANT A BONA	0504019	77.52	1.25		75	85	90	85	106.3	---	---		X
SE	25	BISCARO Paolo	84	POL.SANT A BONA	0504019	76.96	1.25		75	83	90	83	103.8	---	---		X
SE	26	COLACINO Fabio	75	V.F. LIVORNO	0904007	78.75	1.24		155	160	162	162	200.9	2	8	X	
SE	27	ANGIONE Mario	84	01 ZERO UNO	0902064	78.83	1.24		90	95	100	95	117.8	---	---		X
SE	28	DI BONA Nicola	87	CORT INA ENER GYM	0501035	71.05	1.31		90	100	102	100	131.0	---	---		X
SE	29	SORDI Davide	84	POL.SANT A BONA	0504019	78.49	1.24		70	80	90	80	99.2	---	---		X
SE	30	TRUZZI Stefano	88	CINQUE ANELLI	0307088	78.84	1.24		125	130	130	130	161.2	---	---		X
SE	31	LORENZI Manuel	79	N.Pes. TRIEST INA	0603014	76.45	1.26		94	98	98	94	118.4	---	---		X
SE	32	BACCARO Giuseppe	88	MIOSSPORT	0604007	70.53	1.32		85	90	93	90	118.8	---	---		X
SE	33	CRISOSTOMI Riccardo	82	V.F.BILLI	0907027	76.04	1.26		175	185	186	185	233.1	---	---		X
SE	34	PAVESI Sandro	89	CINQUE ANELLI	0307088	83.13	1.20		100	100	100	-	---	---	---		X
SE	35	GRISANTI Davide	75	CINQUE ANELLI	0307088	79.70	1.23		115	118	118	118	145.1	---	---		X
SE	36	BALDI Riccardo	72	NEW BODY CENTER	0905009	73.63	1.29		98	100	104	100	129.0	---	---		X
SE	37	RUSSO Valerio	85	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	73.56	1.29		110	113	116	116	149.6	---	---		X
SE	38	BARAUSSE Enrico	83	MY GYM	0507060	74.01	1.28		148	148	150	150	192.0	4	5	X	

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA kg

SE+85

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbia dor

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
SE	1	SANTACHIARA Matteo	76	A.C.S.D. SOGNO	1204221	96.65	1.12		170	175	185	185	207.2	1	10	X	
SE	2	MAROTTO Filippo	74	POL.SANTABONA	0504019	99.30	1.1		80	120	140	120	132.0	---	---		X
SE	3	GASTALDON Davide	87	POL.SANTABONA	0504019	92.27	1.15		80	88	93	88	101.2	---	---		X
SE	4	TURCO Cristian	75	VIRTUS GALLARATE	0311002	91.72	1.15		155	160	160	155	178.3	8	1	X	
SE	5	NEPPI Daniele	75	N.Pes. TRIESTINA	0603014	85.18	1.19		105	112	115	112	133.3	---	---		X
SE	6	AMOROSO Saverio	79	VIRTUS GALLARATE	0311002	99.53	1.11		155	160	160	155	172.1	---	---		X
SE	7	VACCARO Valerio	77	A.C.S.D. SOGNO	1204221	97.73	1.12		170	180	187	180	201.6	2	8	X	
SE	8	DORE Mauro	73	N.Pes. TRIESTINA	0603014	97.50	1.12		115	120	124	120	134.4	---	---		X
SE	9	VECCHIATO Manuel	81	S.D. SPES MESTRE	0505005	87.08	1.18		165	165	168	168	198.2	3	6	X	X
SE	10	MONTI Marco	79	CLUB ATLETICO BO	0801002	122.80	1.04		175	185	190	190	197.6	4	5	X	X
SE	11	FARINA Christian	85	CASTELLANZA PESI	0311056	102.76	1.10		167	171	174	174	191.4	7	2	X	
SE	12	ZANIN Luca	75	PALEXTRA	0704036	86.73	1.18		165	170	172	165	194.7	5	4	X	
SE	13	ACRI Nicola	77	POL.SANTABONA	0504019	91.90	1.15		90	100	105	105	120.7	---	---		X
SE	14	MALACREA Ferruccio	82	MIOSSPORT	0604007	104.57	1.09		170	177	180	177	192.9	6	3	X	
SE	15	GRANDIS Alessandro	79	POL.SANTABONA	0504019	89.30	1.16		110	122	130	122	141.5	---	---		X
SE	16	TOTO Carlo	80	NATURAL	1501084	86.85	1.18		110	120	124	124	146.3	---	---		X
SE	17	SPOSITO Marco	76	JOGGING PALERMO	1906030	89.01	1.17		150	155	155	150	175.5	---	---		X
SE	18	PIEGARI Filippo	85	01 ZERO UNO	0902064	95.06	1.13		145	155	160	155	175.1	---	---		X

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: _____

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA kg

M45

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbiaodoro

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
M45	1	ANTAR Mohamad	66	CORPO VIVO	0506047	69.94	1.33	1.17	120	125	130	130	202.3	6	3	X	
M45	2	LAZZARIN Francesco	66	POL.SANTABONA	0504019	70.68	1.3	1.17	95	97	100	100	152.1	---	---		X
M45	3	NICOLINO Claudio	66	PALEXTA	0704036	80.46	1.22	1.17	113	113	113	-	---	---	---		X
M45	4	TUCCIO Benedetto	65	JOGGING PALERMO	1906030	105.80	1.09	1.19	191	196	---	196	254.2	1	10	X	
M45	5	PAVANELLO Fabio	69	CORTINAENERGYM	0501035	66.11	1.38	1.13	105	110	115	110	171.5	---	---		X
M45	6	DALLALONGA Moreno	65	POL.SANTABONA	0504019	74.21	1.28	1.19	55	60	62	62	94.4	---	---		X
M45	7	PANENERO Vincenzo	68	CORPO VIVO	0506047	88.58	1.1680	1.15	170	175	180	175	235.1	4	5	X	
M45	8	LONGARI Mirco	67	ASD TRAINING GYM	0801028	85.23	1.19	1.16	140	145	150	150	207.1	---	---		X
M45	9	DILIBERTO Marco	65	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	65.33	1.39	1.19	103	105	107	105	173.7	---	---		X
M45	10	TESTA Gennaro	65	NEW POPEYE	1504100	72.71	1.30	1.19	120	120	125	125	193.4	---	---		X
M45	11	KOGOJ Stefano	69	S.D. SPES MESTRE	0505005	76.44	1.26	1.13	90	94	96	96	136.7	---	---		X
M45	12	DE ZANNA Roberto	65	CORTINAENERGYM	0501035	78.26	1.24	1.19	110	120	122	120	177.1	---	---		X
M45	13	OGGERO Andrea	68	PALEXTA	0704036	67.99	1.35	1.15	78	82	84	82	127.3	---	---		X
M45	14	ROSSI Alessandro	65	01 ZERO UNO	0902064	68.23	1.35	1.19	90	97	100	97	155.8	---	---		X
M45	15	VALLARI Massimo	67	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	65.43	1.39	1.16	119	123	125	123	198.3	---	---		X
M45	16	POMA Valentino	68	LIB.CUSTONACI	1909066	98.06	1.12	1.15	160	165	165	160	206.1	5	4	X	
M45	17	LATINI Giovanni	67	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	63.03	1.42	1.16	103	105	107	107	176.3	---	---		X
M45	18	SAMMARTINO Giuseppe	67	TRINACRIA LOTTA	1906086	86.67	1.18	1.16	180	185	185	180	246.4	3	6	X	X
M45	19	STANZANI Roberto	67	CLUB ATLETICO BO	0801002	65.97	1.38	1.16	90	96	98	98	156.9	---	---		X
M45	20	SEMPRINI CESARI Matteo	65	PESISTI RIMINESE	0809013	71.74	1.31	1.19	60	63	63	63	98.2	---	---		X
M45	21	CACCIAPUOTI Francesco	69	NEW POPEYE	1504100	84.92	1.19	1.13	180	185	188	188	252.8	2	8	X	X
M45	22	PANIGALI Davide	66	CINQUE ANELLI	0307088	71.18	1.31	1.17	113	115	117	117	179.3	---	---		X

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: _____

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA kg

M55

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbiaodoro

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
M55	1	ZAMPIERI Luca	62	S.D. SPES MESTRE	0505005	84.20	1.20	1.23	155	160	160	155	228.8	2	8	X	X
M55	2	BISCARO Felice	64	POL.SANTABONA	0504019	73.96	1.3	1.20	60	65	70	65	101.4	---	---		X
M55	3	DE GREGORIO Andrea	60	SALUS COMPANY	0904062	84.17	1.20	1.26	140	145	147	145	219.2	4	5	X	
M55	4	RAFFAELLI Fabrizio	56	GINNICLUB CAM.	0905008	67.28	1.36	1.33	110	112	114	114	206.2	---	---		X
M55	5	SALVAGGIO Pietro D.	63	FIT.CLUB CARINI	1906096	86.99	1.18	1.21	170	180	185	185	264.1	1	10	X	
M55	6	GUADAGNINI Alex	63	OLIMPIAS CENTER	0602017	88.54	1.17	1.21	155	155	155	-	---	FG	---	X	
M55	7	MESCHINI Nazareno	62	IRON BODY	1205160	78.07	1.24	1.23	145	150	154	154	234.9	---	---		X
M55	8	BRASCHI Claudio	56	POLIZIA LIVORNO	0904059	72.82	1.29	1.33	70	75	80	80	137.3	---	---		X
M55	9	BONAZZA Luciano	59	Pes. GIUDICARIESE	0402014	81.72	1.21	1.27	120	125	128	128	196.7	---	---		X
M55	10	MARCHESIN Alberto	61	POL.SANTABONA	0504019	82.98	1.21	1.24	55	60	65	65	97.5	---	---		X
M55	11	DI PALMO Santino	57	ATHLETIC ROVIGO	0503053	70.53	1.32	1.31	105	110	112	112	193.7	---	---		X
M55	12	BARBAGLI Agostino	58	POLIZIA LIVORNO	0904059	79.02	1.24	1.29	95	98	98	95	152.0	---	---		X
M55	13	GISMONDI Renato	60	POWER CLUB 2008	0907064	118.99	1.05	1.26	160	172	172	160	211.7	5	4	X	
M55	14	DOMENICI Francesco	63	Pes. LIB. LIVORNO	0904069	77.91	1.25	1.21	128	134	134	128	193.6	---	---		X
M55	15	POMALorenzo	59	LIB.CUSTONACI	1909066	106.34	1.09	1.27	140	148	148	140	193.8	---	---		X
M55	16	SAMBO Gianfranco	58	S.D. SPES MESTRE	0505005	78.12	1.24	1.29	90	105	107	105	168.0	---	---		X
M55	17	PAZZI Serge Andre'	62	POLIZIA LIVORNO	0904059	75.15	1.27	1.23	80	85	90	85	132.8	---	---		X
M55	18	GIANNINI Enrico	59	S.D. SPES MESTRE	0505005	78.95	1.24	1.27	130	137	142	142	223.6	---	---		X
M55	19	BADANO Ivo	63	PALEXTA	0704036	90.47	1.16	1.21	104	106	108	108	151.6	---	---		X
M55	20	BIAMONTE Maurizio	64	V.F. PINZAN	0602015	112.34	1.07	1.20	165	170	175	175	224.7	3	6	X	
M55	21	CAVESTRO Mauro	60	S.D. SPES MESTRE	0505005	72.91	1.29	1.26	85	85	90	90	146.3	---	---		X
M55	22	ZAGO Vittorio	61	POL.SANTABONA	0504019	74.23	1.28	1.24	60	65	65	-	---	---	---		X

ES = Esordiente - U17 = Under 17 - JU = Juniores - SE = Seniores - M45 = Master 45 - M55 = Master 55 - M65 = Master 65 - M+65 = Master +65 - FG = Fuori Gara - NC = Non Classificato - R = Ritirato/a

il Segretario di Gara: _____

PROTOCOLLO della GARA

MASCHILE

CATEGORIA kg

**M65 /
M+65**

Gara: Crit. Naz. Panca e Biathlon

Luogo: Lignano sabbia dor o

Data: 02/10/2010

CLASSE	N° GARA	COGNOME e NOME	ANNO	SOCIETA'	Codice Federale	PESO PERS. kg	COEFF. SINCLAIR	COEFF. MASTER	PANCA			MIGLIOR PROVA	TOTALE PUNTI	CLASSIFICA	PUNTI SOC.	PANCA	BIATHLON
									1 kg	2 kg	3 kg						
M65	1	VASSALLO Antonio	52	FITNESS CLUB	2001016	79.56	1.23	1.44	110	115	118	118	209.0	4	5	X	
M65	2	BISCARO Adriano	50	POL.SANTABONA	0504019	58.78	1.5	1.50	65	70	73	70	157.5	---	---		X
M65	3	ZANATTA Alfonso	54	POL.SANTABONA	0504019	74.44	1.3	1.38	50	55	57	57	102.3	---	---		X
M65	4	BISCARO Angelo	48	POL.SANTABONA	0504019	69.25	1.34	1.56	65	75	78	78	163.1	---	---		X
M65	5	BONETTI Alessandro	49	POL.SANTABONA	0504019	77.69	1.25	1.53	40	44	46	44	84.2	---	---		X
M65	6	MILAZZO Santo	45	TRINACRIALOTTA	1906086	80.63	1.2233	1.65	118	122	125	125	252.3	1	10	X	X
M65	7	PIRRONE Giuseppe	52	TRINACRIALOTTA	1906086	73.56	1.29	1.44	122	127	130	127	235.9	2	8	X	X
M65	8	BARBARACI Domenico	45	NEW POPEYE	1504100	61.36	1.45	1.65	87	89	90	90	215.3	3	6	X	X
M65	9	LO PRESTI Vincenzo	51	TRINACRIALOTTA	1906086	73.58	1.29	1.47	50	55	65	55	104.3	---	---		X
M65	10	PATRESE Giovanni	50	ATHLETIC ROVIGO	0503053	75.69	1.27	1.50	83	87	89	87	165.7	---	---		X
M65	11	GIRAMONTI Roberto	50	Pes. GIUDICARIESE	0402014	72.72	1.30	1.50	95	100	102	102	198.9	5	4	X	
M+65	12	BRUNETTA Vittorino	44	POL.SANTABONA	0504019	70.91	1.32	1.69	55	60	63	63	140.5	---	---		X
M+65	13	CACCIAPUOTI Giuseppe	32	NEW POPEYE	1504100	81.76	1.21	2.45	94	96	97	97	287.6	1	10	X	X
M+65	14	CIANI Claudio	30	N.Pes. TRIESTINA	0603014	71.55	1.31	2.71	60	62	---	62	220.1	5	4	X	
M+65	15	LIBERATO Domenico	44	OLIMPIA CLUB	1204026	67.35	1.36	1.69	90	95	97	97	222.9	4	5	X	
M+65	16	BRUNO Antonio	39	FUTURE GYM MAT.	1701002	76.40	1.26	1.92	95	100	103	100	241.9	2	8	X	X
M+65	17	CARNEVALI Fabio	44	CINQUE ANELLI	0307088	96.93	1.12	1.69	110	115	120	120	227.1	3	6	X	



FINALI NAZIONALI di PANCA 2010 - Classifica Società Sportive Maschile



Pos	Società	Codice	Punti
1	A.S.D.New Popeye Fitness Center	P1504100	30
2	Pol. Trinacria Lotta	P1906086	24
3	A.S.D.Castellanza Pesì	P0311056	22
4	A.C.S.D. Sogno	P1204221	18
5	Royal Gym A.S.D.	P1502061	16
6	S.G.S.D. Spes Mestre	P0505005	14
7	A.S.D. Olimpia Club	P1204026	11
8	A.S.D. Borgo Prati	P1204031	10
8	A.S.D.Ever Green	P1504103	10
8	A.P.D. Jogging	P1906030	10
8	A.S.D.Fitness Club Carini	P1906096	10
12	A.S.D.Athletic Club Rovigo	P0503053	8
12	A.S.D.Corpo Vivo	P0506047	8
12	S.S.D. G.S.Vv.F.'C.Tomei' Livorno	P0904007	8
12	Sinergy Sport A.S.D.	P1204193	8
12	A.S.D.Istituto Ginnastica Moderna	P1604052	8
12	A.S.D.Future Gym Matera	P1701002	8
18	A.S.D. Cinque Anelli Suzzara	P0307088	7
18	Pesistica Giudicariense A.S.D.	P0402014	7
18	Power Club 2008 A.S.D.	P0907064	7

Pos	Società	Codice	Punti
21	Fitness Club Pesistica Biellese	P0103010	6
21	G.S.Vv.F. 'Crispatzu Pinzan'	P0602015	6
21	A.S.D.Full Time Wellness	P1601089	6
24	A.S.D.My Gym	P0507060	5
24	A.S.D Club Atletico Bologna	P0801002	5
24	Salus Company S.S.D.A R.L.U.	P0904062	5
24	A.S.D. Fitness Club	P2001016	5
28	A.S.D.Nuova Pesistica Triestina	P0603014	4
28	Miossport	P0604007	4
28	A.S.D.Palextra Fitness Club	P0704036	4
28	A.S.D.Pesistica Libertas Livorno	P0904069	4
28	A.S.D.American Club	P1903037	4
28	Libertas Custonaci A.S.D.	P1909066	4
34	Tempio Degli Elfi A.S.D.	P0506062	2
34	Soc.Ginnastica Angiulli A.S.D.	P1601002	2
36	A.S.D.Ginnastica Virtus Gallarate	P0311002	1
36	Olympia'S Center S.S.D. S.R.L.	P0602017	1
36	A.C.E S.D. San Paolo	P1504028	1
36	A.S.D.Gym Star	P1603005	1



FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA E CULTURA FISICA

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

web: www.pesifvg.it

Email: comregpesi@pesifvg.it